



**Presidio di Recupero
e Riabilitazione Funzionale**
J. F. Kennedy

Diagnostica per Immagini
Riabilitazione Neurologica, Ortopedica, Cardiologica e Respiratoria
Idrokinesiterapia · Terapia fisica · Medicina dello Sport



Casa di Cura Riabilitativa



 Presidio di Recupero
e Riabilitazione
Funzionale

 Presidio di Recupero
e Riabilitazione
Funzionale

← sinistra

TAC E RISONANZA MAGNETICA

DENSITOMETRIA OSSEA (MOC)

RIABILITAZIONE AMBULATORIALE

CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA

VASCA TERAPEUTICA

ECCARDIOGRAFIA

ELETTROGRAFIA MUSCOLO-TENDINEA

Diagnostica per Immagini Riabilitazione Neurologica, Ortopedica, Cardiologica e Respiratoria Idrokinesiterapia - Terapia fisica - Medicina dello Sport

Il presidio ambulatoriale nasce per la diagnosi, il recupero e la riabilitazione funzionale dell'individuo, mediante l'utilizzo di moderne apparecchiature all'avanguardia nei settori diagnostico-terapeutici.

La struttura è dotata di ampi locali costituiti da palestre, piscina riabilitativa, aree destinate ad ambulatori, diagnostiche radiologiche e strumentali.

Nel nostro centro opera personale specializzato ed aggiornato nei diversi settori con esperienza maturata nel corso degli anni presso la Casa di Cura Riabilitativa "Villa Sofia", di cui il centro è parte integrante.



I Trattamenti fisioterapici

Lo specialista in Medicina fisica e della Riabilitazione, in base alla problematica clinica del paziente, pianifica un percorso riabilitativo che assicura la globale presa in carico dello stesso con necessità di tipo rieducativo e preventivo.

Il personale si avvale delle più recenti ed innovative tecnologie terapeutiche, manuali e strumentali, per elaborare e realizzare efficaci progetti riabilitativi personalizzati.

Centro Diagnostica per Immagini

Presso la nostra struttura è attivo un Centro di Diagnostica per Immagini.

Il centro è dotato di:

- **Risonanza Magnetica Nucleare Open**
- **TAC Spirale multi-slice di ultima generazione**
Completano la dotazione del Centro Diagnostico:
- **Servizio di radiologia diagnostica**
- **Servizio di Ecografia Clinica ed Eco-Color-Doppler**

Il Centro opera in convenzione con UNISALUTE.



Magnetoterapia

E' una metodica che utilizza i campi magnetici a scopo terapeutico e rigenerante. Gli impulsi elettromagnetici, eccitando le cellule, aiutano la rigenerazione dei tessuti ossei e cutanei, migliorano la circolazione sanguigna e stimolano la produzione di endorfine da parte del sistema neurovegetativo riducendo in tal modo il dolore che accompagna inevitabilmente lo stato infiammatorio. La magnetoterapia, inoltre, stimola l'assimilazione del calcio, importante per le ossa che rinforzandosi saranno meno soggette a fratture o a malattie degenerative.

Indicazioni:

- **osteoporosi**
- **ritardi di consolidazioni dopo fratture**
- **tendinopatie**

Laserterapia

La terapia con Laser permette di attivare le funzioni cellulari, di ristabilire completamente i tessuti danneggiati, ripristinando la funzionalità dopo rallentamenti metabolici dovuti ad immobilità, traumi o interventi chirurgici.

Gli effetti biologici della Laserterapia consistono :

- **effetto biostimolante ed eutrofico su tessuti danneggiati e su quelli cicatriziali**
- **azione antiflogistica e antiedemigena**
- **aumento della vascolarizzazione e del drenaggio linfatico**
- **effetto antalgico**

In particolare la terapia con Laser trova indicazione ne:

- **la patologia infiammatoria tendinea**
- **patologia muscolare**
- **patologia legamentosa**
- **borsiti**

Ultrasuonoterapia

Sono delle onde sonore non udibili dall'orecchio umano. Tali onde vibrano in profondità nelle articolazioni provocando vari effetti biologici tra i quali:

- **vasodilatazione e azione biostimolante sui tessuti.**

Indicazioni:

- **tendiniti, trattamento di calcificazioni, edemi, ecc...**

Horizontal terapia

Il concetto della Horizontal Therapy è basato sul fatto, già assodato dall'esperienza, che un cambiamento bioelettrico nel tessuto umano va sempre in concomitanza con un cambiamento biochimico e viceversa. Gli effetti bioelettrici vengono prodotti creando potenziali d'azione. Gli effetti biochimici vengono raggiunti mantenendo costante l'intensità. Si nota chiaramente come la Horizontal Therapy sia in grado di raggiungere entrambi gli effetti simultaneamente nella stessa area di trattamento. L'Horizontal terapia permette un trattamento più consono al naturale funzionamento delle cellule.

Indicazioni:

- ***trattamento del dolore nelle patologie articolari, trattamento del dolore e della infiammazione nelle patologie muscolo-tendinee, trattamento del dolore lombare a seguito di crollo vertebrale (osteoporosi), fibromialgia ecc.***



Tecar terapia

L'efficacia del massaggio con la tecnologia Tecar® nasce dall'integrazione di due fattori fondamentali: la tecnica manuale dell'operatore e la tecnologia che la valorizza. Il massaggio diventa più profondo e fortemente stimolante grazie alla intensa riattivazione provocata nel distretto microcircolatorio linfatico e sanguigno. Il metodo Tecar stimola energia dall'interno dei tessuti biologici per attivare i naturali processi riparativi e antinfiammatori. ***Il suo impiego è quindi, fondamentale nelle terapie riabilitative per il recupero di distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti, borsiti, esiti di traumi ossei e legamentosi, distrazioni osteoarticolari acute e recidivanti, artralgie croniche, nelle patologie muscoloscheletriche come contratture, stiramenti e strappi muscolari, miositi, patologie a carico delle capsule articolari, artrosi, lombalgie e sciatalgie, come indubbia è la sua utilità nei programmi riabilitativi post chirurgici.***

Tale terapia può essere utilizzata anche in presenza di mezzi di sintesi (protesi metalliche di anca, ginocchio, spalla) cosa non possibile con altre terapie, come le correnti, o gli ultrasuoni, che, a differenza di Tecar®, creano un surriscaldamento delle strutture proteiche.

La piscina riabilitativa è una vasca appositamente progettata per consentire il movimento terapeutico in acqua in modo confortevole e sicuro senza che sia necessario saper nuotare. Gli effetti della terapia in piscina riuniscono quelli relativi all'azione dell'acqua con quelli dell'esercizio fisico.

Le proprietà fisiche dell'acqua sono ormai state riconosciute da lungo tempo come coadiuvanti e terapeutiche, nel trattamento di:

- **disturbi osteoarticolari (mal di schiena - artrosi - osteoporosi)**
- **neuromotori (paresi, malattie degenerative, morbo di Parkinson),**
- **circolatori (insufficienze venose degli arti inferiori)**
- **ortopedici (post trauma e post intervento chirurgico ortopedico).**

La temperatura di 31-34° dell'acqua svolge un ruolo positivo su tutto il corpo umano a livello dei muscoli, delle articolazioni e del sistema nervoso. Sfruttando il principio del galleggiamento si evita di sovraccaricare le articolazioni, si rilassa tutto l'apparato muscolo-legamentoso, si favorisce un più rapido recupero della forza e della funzionalità dei muscoli e ci si muove più agevolmente anche in condizioni di sovrappeso.

Cestello per il sollevamento e posizionamento del paziente all'interno della vasca





MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata

La **Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC)** rappresenta oggi la metodica di riferimento nella diagnosi dell'osteoporosi. La MOC misura il patrimonio minerale dello scheletro, prevalentemente costituito da cristalli di idrossiapatite di calcio e consente di valutare nel tempo piccole variazioni della densità minerale ossea.

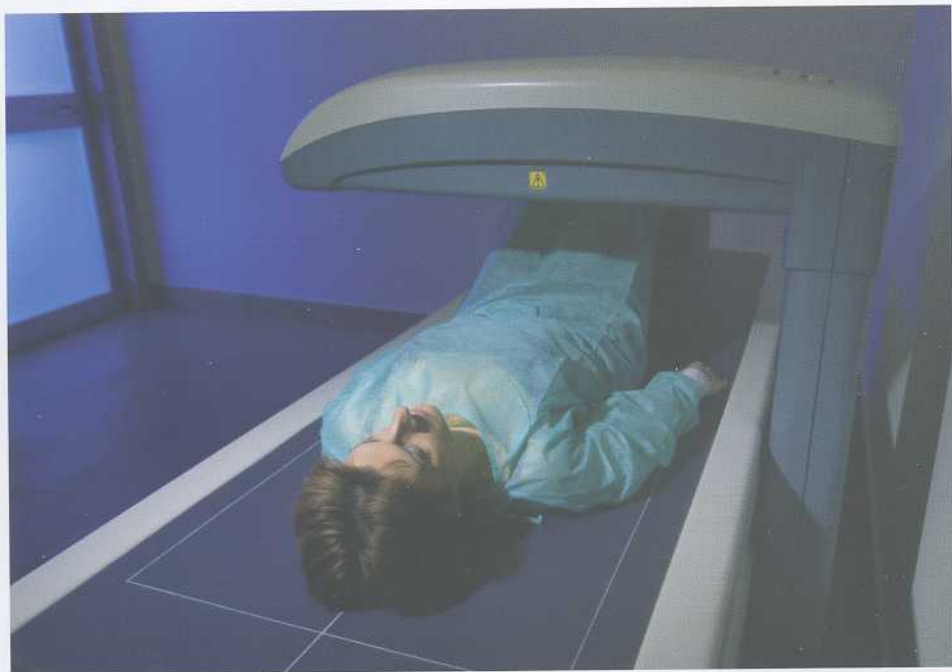
L'osteoporosi è una malattia caratterizzata da perdita del patrimonio minerale delle ossa con conseguente indebolimento dello scheletro e aumento del rischio di fratture.

Nella maggior parte dei casi tale malattia non è dolorosa e le persone affette non si accorgono di soffrirne.

La MOC non è invasiva ed è inoltre scevra da rischi di radiazione per il paziente.

La MOC è indicata nelle seguenti condizioni cliniche:

- **Le donne in menopausa precoce (prima dei 45 anni)**
- **Ipogonadismo primario**
- **Terapie croniche con cortisonici**
- **Precedenti fratture da fragilità**
- **Ipertiroidismo, celiachia**
- **Perdita di statura (superiore a 6cm)**
- **Donne di età superiore ai 65 anni**





Pedana Vibrante

La pedana vibrante NEMES(NEuromuscular MEchanical Stimulation), rappresenta un innovativo metodo di allenamento e/o di terapia riabilitativa che utilizza come fattore di stimolo gli effetti indotti dalla vibrazione meccanica. Un metodo inventato e brevettato dal Prof. Carmelo Bosco, tra i più importanti ricercatori a livello mondiale riguardo le vibrazioni e gli effetti che esse hanno sul sistema locomotore. È uno strumento studiato in modo particolare per allenamenti sportivi (miglioramento della potenza, la resistenza e la velocità), e riabilitativi .

La pedana trasmette al corpo energia meccanica attraverso la vibrazione; quest'ultima forza i muscoli a contrarsi ed agisce contemporaneamente anche sul tessuto osseo, su quello nervoso, così come sull'apparato circolatorio e su quello ormonale.



La pedana può essere impiegata in un gran numero di patologie sia per prevenire sia per curare, accostandola alla normale terapia, in particolare:

- **Atrofia o ipotonia muscolare**
- **Disordini circolatori periferici**
- **Limitazione del movimento**
- **Pubalgia**
- **Problemi al tendine d'Achille**
- **Riabilitazione del ginocchio**
- **Sclerodermia**
- **Disturbi propriocettivi (sclerosi multipla).**
- **Osteopenia**
- **Dolore cronico**

